

PSIHOLOŠKI CENTAR ANFAS

Đorđa Jovanovića 2
Stari grad, Beograd 11000
Srbija

Telefon: +381 64 319 58 38

Psihološki centar Anfas osnovan je sa idejom da pomogne očuvanju i unapređenju mentalnog zdravlja ljudi. Naša holistička filozofija u prvi plan ističe shvatanje da su telo, um i duša jedno. Kognitivno - bihevioralna psihoterapija, Bahove Cvetne Esencije, edukativne radionice, iskustvene grupe, usmereni su ka istom cilju - osnaživanju samoizlečujućih potencijala osobe na njenom putu ka kvalitetnijem i zdravijem životu.

Najčešći problemi sa kojima se susrećemo u radu sa našim klijentima su:

- depresivna stanja
- poremećaji anksioznosti
- poremećaji kontrole impulsa
- poremećaji ishrane
- seksualne disfunkcije
- stanja akutnog i hroničnog stresa
- problemi u porodičnim i partnerskim odnosima
- poremećaji ponašanja dece i adolescenata
- problemi sa učenjem i dnevnom organizacijom aktivnosti
- neprilagođenost na hronične zdravstvene probleme
- teškoće u komunikaciji
- problemi u sferi ličnih interesovanja, životnih ciljeva, samoprihvatanja i

samovrednovanja, frustracione tolerancije, ...

Psihološki centar Anfas zamišljen je kao Pravo Mesto Za Susret Sa Samim Sobom.

Ovaj put, licem u lice, oči u oči. Ne okrećite više leđa...Sebi. Drugima. Životu.

Realnosti.

Posetite nas,
vaš Psihološki centar Anfas.